



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

#ΔΥΝΑΜΗ της ψυχής μου

ΒΙΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΛΠΙΔΑ
ΦΩΝΕΣ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΛΛΑΓΗ

10/11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
2026

ΠΑΡΑΛΙΑ ΒΟΛΟΥ

(ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΟ ΤΟ
ΚΤΙΡΙΟ ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΥ
ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ)

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΠΟΣΟΨΥ
Πανελλήνια Ομοσπονδία
Συλλόγων Οργανώσεων
για την Ψυχική Υγεία



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ:
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ,
ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Χορηγοί επικοινωνίας:



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

#ΔΥΝΑΜΗ της ψυχής μου

ΒΙΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΛΠΙΔΑ
ΦΩΝΕΣ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΛΛΑΓΗ

Πρόγραμμα εκδηλώσεων

10:00 - 13:00 Ενημέρωση του κοινού **Σάββατο πρωί**

11:15-11:45 Διαδραστικός χορός Ζούμπα από το Libre Studio

Σάββατο βράδυ

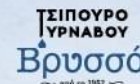
18:00 - 21:45 Μουσική εκδήλωση

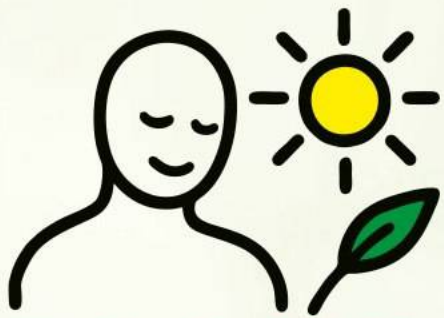
- 18:00-18:30 Ανοιγμα της εκδήλωσης με χαιρετισμούς επισήμων
- 18:30-18:50 Νίκος Μεργιάλης και το συγκρότημα «Μουσικοί Ιχνηλάτες»
- 18:50-19:55 K-Pop χορογραφία από την ομάδα Seleste του Libre Studio
- 19:00-19:30 Νίκος Καραβουσιάνης και Κώστας Σταματίου, με δύο κιθάρες, με δικές τους συνθέσεις
- 19:30-19:40 Το θεατρικό δράμα «Περί Παραδοξότητας», της Δέσποινας Οικονόμου
- 19:40-20:10 Στέφανος Κάκκος και η ομάδα του, τραγούδια pop και rock
- 20:10-20:15 K-Pop χορογραφία από την ομάδα Seleste του Libre Studio
- 20:15-20:50 Συγκρότημα «SoulNuts» με τραγούδια soul και funk.
- 20:50-21:50 Μουσικά Σύνολα Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (SYNOLA)
Καλλιτεχνική επιμέλεια: Μαρία Θωίδου

10:00 - 13:00 Ενημέρωση του κοινού **Κυριακή πρωί**

11:30-11:45 Θεατρικό δράμα «Ο κουφός Βάτραχος»

Χορηγοί επικοινωνίας:





**Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.
Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ**

**Ένας σύλλογος για τα άτομα
με θέματα ψυχικής υγείας,
στη Μαγνησία**

**Σύλλογος Οικογενειών / Φροντιστών και Φίλων
για την Ψυχική Υγεία, Νομού Μαγνησίας**

ΕΝΑΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας, βρίσκουν τον εαυτό τους ολοκληρωτικά ανυπεράσπιστο μπροστά στις συχνά ανυπέρβλητες για τους ίδιους, αλλά και για τους οικείους τους, δυσκολίες του βίου. Βιώνοντας την απόρριψη από την κοινωνία των "φυσιολογικών ατόμων", αδυνατούν να διεκδικήσουν το δικαίωμα μιας πλήρους και ισότιμης ζωής, προσπαθώντας συνεχώς να εξισορροπήσουν και να εξερευνήσουν με ασφάλεια, το δικό τους δύσβατο και απαιτητικό πολλές φορές μονοπάτι.

Ο σύλλογος των οικογενειών και φίλων για την ψυχική υγεία, με την ευεργετική δύναμη της συλλογικής δράσης, έρχεται να συνδράμει, όσο αυτό είναι δυνατό, στην υπέρβαση των δυσκολιών, που τα άτομα αυτά και οι οικογένειές τους αντιμετωπίζουν καθημερινά.

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ & ΠΟΙΟ ΤΟ ΜΕΛΗΜΑ ΜΑΣ

Ο ΣΟΦΨΥ Ν. Μαγνησίας ιδρύθηκε το 2025 με σκοπό την προάσπιση των συμφερόντων των ανθρώπων, που βρίσκονται αντιμέτωποι με προβλήματα ψυχικής υγείας, καθώς επίσης και την υποστήριξη των οικογενειών και των φροντιστών αυτών.

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΣ

Με γνώμονα το όφελος του παθόντα αλλά και του περιβάλλοντός του, θέτουμε τους παρακάτω στόχους, που με την υποστήριξη όλων, θα καταφέρουμε να πετύχουμε:

- Κοινωνική ενσωμάτωση των ασθενών.
- Διασφάλιση αποδεκτής ποιότητας ζωής των ασθενών αλλά και των οικογενειών – φροντιστών.
- Καταπολέμηση του στίγματος της ψυχικής ασθένειας, με την κατάλληλη ενημέρωση του κοινού.
- Επαγγελματική αποκατάσταση, ως μέσον κοινωνικής επανένταξης.
- Προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των ασθενών.
- Βελτίωση των συνθηκών στις δημόσιες και ιδιωτικές μονάδες ψυχικής υγείας και ανάπτυξη της κοινοτικής φροντίδας.



Επικοινωνήστε μαζί μας

Το στέκι μας Το Κοινωνικό Κέντρο Νέας Δημητριάδας του Δήμου Βόλου
Αγίου Δημητρίου με Δημ. Πολιορκητή
απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Δημητρίου.
Η σελίδα μας στο facebook: ΣΟΦΨΥ Μαγνησίας,
<https://www.facebook.com/soppsy.magnesia>
Email: sopsymagnisia@gmail.com Τηλέφωνο Επικοινωνίας +30 6940141455

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ

Για να επιτευχθούν οι παραπάνω στόχοι, προχωρούμε σε συγκεκριμένες δράσεις, αξιοποιώντας όλα τα μέσα που μας παρέχει το περιβάλλον, η Πολιτεία και το διεθνές κερκτημένο:

Διοργανώνουμε εκδηλώσεις ενημέρωσης σε θέματα της ψυχικής υγείας, όπως διαλέξεις, σεμινάρια, συνέδρια και συμμετέχουμε σε συναφείς εκδηλώσεις.

Συνεργαζόμαστε με ομοειδείς συλλόγους του εσωτερικού και εξωτερικού και συμμετέχουμε σε εθνικά και ευρωπαϊκά προγράμματα, όπως η Παγκόσμια Εταιρία Ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης (WAPR) και η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας.

Επιδιώκουμε τη σύσταση μονάδων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, όπως ξενώνων κλπ.

Σε συνεργασία με τις άλλες κοινότητες και κάτω από τη σκέπη της ομοσπονδίας των ΣΟΦΨΥ, θα παρεμβαίνουμε αποφασιστικά στη Δημόσια Διοίκηση, για την νομοθέτηση ευνοϊκών ρυθμίσεων σε θέματα ψυχικής υγείας και φροντίδας.

Με τη σύσταση και λειτουργία ομάδων καλλιτεχνικής έκφρασης (π.χ. θέατρο, κεραμική, κοσμήματα, μουσική κλπ), θα δώσουμε την ευκαιρία στους ψυχικά ασθενείς να αξιοποιήσουν δημιουργικά και θεραπευτικά τον ελεύθερο χρόνο τους.

"Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΡΟΣ ΟΦΕΛΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ"

Η κοινωνία της Μαγνησίας καλείται να αγκαλιάσει την κίνηση αυτή, ελπίζοντας πως μέσα από το έργο της θα αποτελέσει μια εξαιρετικά χρήσιμη οντότητα για τον συνάνθρωπο.