

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε στις δράσεις
των δομών ψυχικής υγείας
Βόλου Π.Ε.Δ.Υ.Ψ.Υ. της 5ης Υ.Πε.
για τον εορτασμό της

ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 2026

[5-10/10/2026]

Γιατί ...
η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
μας αφορά όλους



ΔΟΜΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΒΟΛΟΥ
Π.Ε.Δ.Υ.Ψ.Υ. της 5ης Υ.Πε.

ΜΑΖΙ, ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ - ΑΚΟΥΜΕ - ΚΑΤΑΝΟΟΥΜΕ





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ

Όλες τις ημέρες θα λειτουργούν **Περίπτερα-κiosk**, στην **διασταύρωση των οδών Ερμού και Αγίου Νικολάου**, αριστερά της κεντρικής εισόδου στον **προαύλιο χώρο του Ιερού ναού Αγίου Νικολάου**, όπου θα γίνεται **ενημέρωση των πολιτών και διανομή ενημερωτικών εντύπων** με χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με τις δημόσιες δομές της 5^{ης} Υ.Πε. στον Βόλο, τις **δωρεάν** υπηρεσίες ψυχικής υγείας που παρέχονται από αυτές και τις αντίστοιχες γραμμές επικοινωνίας και βοήθειας.

❖ **Δευτέρα 5/10/2026: 10:00-13:00** Λειτουργία **Περιπτέρων ενημέρωσης**

❖ **Τρίτη 6/10/2026: 10:00-13:00 και 18:00-20:00** Λειτουργία **Περιπτέρων ενημέρωσης**

Παράλληλα, **10:00-13:00** θα διεξαχθεί **«Κυνήγι Θησαυρού»**, στον **υπαίθριο χώρο του πάρκου Αναύρου**, στο οποίο θα συμμετέχουν ομάδες ενοίκων και επαγγελματιών ψυχικής υγείας των Ξενώνων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης της 5^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας και ομάδα ωφελούμενων της «ΔΙΟΔΟΣ» ΑμΚΕ.

Θα υπάρχει παρουσία και επίβλεψη του χώρου από την Δημοτική Αστυνομία, καθώς και Ομάδα Πρώτων Βοηθειών (Λέσχη Ειδικών Δυνάμεων), προκειμένου η δράση να διεξαχθεί σε **συνθήκες ασφάλειας για τους συμμετέχοντες**.

❖ **Τετάρτη 7/10/2026: 10:00-13:00** Λειτουργία **Περιπτέρων ενημέρωσης**

Παράλληλα, **18:30-20:00**, θα διεξαχθεί **Βιωματική δράση με τίτλο «Γνωριμία με την Χοροκινητική Θεραπεία: Μια Ανοιχτή Βιωματική Συνεδρία»**, στο **υπαίθριο θεατράκι του πάρκου Αναύρου**, από την Καραφέρη Ρούλα, καθηγήτρια χορού και Χοροκινητική θεραπεύτρια, MdaT από το Πανεπιστήμιο CODARTS της Ολλανδίας και υποψήφια διδάκτορα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας-Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, για ενοίκους των Ξενώνων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, ωφελούμενων των δομών ψυχικής υγείας και πολίτες (αριθμός συμμετεχόντων ως 30 άτομα).

Δηλώσεις συμμετοχής: τηλ. 2421352174 (καθημερινές 10:00-14:00): κα Λίλου



❖ **Πέμπτη 8/10/2026: 10:00-13:00 και 18:00-20:00** Λειτουργία **Περιπτέρων** ενημέρωσης

❖ **Παρασκευή 9/10/2026: 10:00-13:00 και 18:00-20:00** Λειτουργία **Περιπτέρων** ενημέρωσης

Παράλληλα,

09:00-14:00 το **Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου** θα έχει ανοιχτές τις πόρτες του (**OPEN DAY**), για όλους τους συμπολίτες μας που επιθυμούν να επισκεφθούν τον χώρο και να ενημερωθούν, από τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας, για την λειτουργία, τα προγράμματα και τις υπηρεσίες που παρέχονται από την δομή.

❖ **Σάββατο 10/10/2026 (Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας):**

10:00-13:00 Λειτουργία **Περιπτέρων** ενημέρωσης

Παράλληλα, **12:00-13:00** θα διεξαχθεί **θεατρικό δρώμενο** με τίτλο

«Το αλφάβητο της Ψυχικής Υγείας», στον προαύλιο χώρο του Ιερού ναού **Αγίου Νικολάου**.

Το **θεατρικό δρώμενο** θα παρουσιασθεί από φιλοξενούμενους και **επαγγελματίες ψυχικής υγείας** των Ξενώνων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης **«ΑΡΙΑΔΝΗ»** και **«ΦΙΛΥΡΑ»**, ωφελούμενους και **επαγγελματία υγείας** της **«ΔΙΟΔΟΣ» ΑμΚΕ** και **ομάδας χορού** της σχολής χορού **Dance Academy Volos** της Δέσποινας Ακρίβου.

Σας περιμένουμε στις δράσεις μας για να μας γνωρίσετε, να ενημερωθείτε για θέματα ψυχικής υγείας και να συμμετέχετε ενεργά μαζί μας στην προσπάθεια περιορισμού του «στίγματος» και συμπερίληψης των συνανθρώπων μας σε όλες τις εκφάνσεις της κοινωνικής ζωής.

*Γιατί..... Η **ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ** μας αφορά όλους!..*