



Δελτίο Τύπου: Η Δίοδος ξετυλίγει τον Μίτο της Ψυχικής Υγείας – Εβδομάδα Δράσεων στον Βόλο

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, η **ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ** διοργανώνει στον Βόλο μια εβδομάδα δράσεων, από την Δευτέρα 5 έως το Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026, με στόχο την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την ουσιαστική επαφή με την τοπική κοινωνία γύρω από τα ζητήματα ψυχικής υγείας. Η εβδομάδα περιλαμβάνει σημεία ενημέρωσης στην πόλη, μια δημόσια δράση περπατήματος, μια γιορτή σε δομή φιλοξενίας και ένα ανοιχτό ενημερωτικό περίπτερο στην παραλία, ενώ ο Βόλος συμμετέχει και στην πανελλαδική δράση «Ξετυλίγουμε τον Μίτο της Ψυχικής Υγείας».

Δευτέρα 5 Οκτωβρίου έως Πέμπτη 8 Οκτωβρίου — Σημεία ενημέρωσης και «Τοίχοι Ψυχικής Υγείας»

Σε επτά καφετέριες και χώρους συνάντησης του Βόλου (Transistor, Filippou Cafe, Καφέ Πανεπιστήμιο, Safari, Vertical, Παραλιακό Bruno, Σπείρα, Buzz) στήνονται σημεία ενημέρωσης με υλικό για την ψυχική υγεία και δημιουργούνται «Τοίχοι Ψυχικής Υγείας», όπου οι πολίτες καλούνται να καταθέσουν σκέψεις, μηνύματα και εμπειρίες, ενισχύοντας τον δημόσιο διάλογο γύρω από το θέμα.

Πέμπτη 8 Οκτωβρίου, 18:00 — Γιορτή στο Οικοτροφείο «Μαζί»

Το Οικοτροφείο «Μαζί» (Κ. Καρτάλη & Δ. Γεωργιάδου) ανοίγει τις πόρτες του για μια βραδιά γιορτής, μια ευκαιρία σύσφιξης των δεσμών ανάμεσα στους ενοίκους, τους εργαζόμενους και την τοπική κοινότητα.

Παρασκευή 9 Οκτωβρίου, — «Περπατάμε για την Ψυχική Υγεία» και ο Μίτος της Ψυχικής Υγείας

Η ημέρα ξεκινά με τη δράση «Περπατάμε για την Ψυχική Υγεία»: μια συμβολική διαδρομή με αφετηρία το Κέντρο Ημέρας «ΚΗΠΟΣ» (Μεταμορφώσεως 23^Α & Σοφοκλέους) και τερματισμό στο Άγαλμα της παραλίας, κάτω από το Παιδαγωγικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Την ίδια μέρα, ο Βόλος συμμετέχει στην πανελλαδική δράση **«Ξετυλίγουμε τον Μίτο της Ψυχικής Υγείας σε όλη την Ελλάδα»**, με πρωτοβουλία της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχικής Υγείας «Αργώ» και συντονιστικό φορέα τη Δ.Ε.Υ.Ψ.Υ., σε συνδιοργάνωση με την ΑΛΘΑΙΑ, την Ε.Ψ.Υ.Κ.Α. και την ΑμΚΕ ΣΥΝΘΕΣΗ. Σε 25 πόλεις σε όλη τη χώρα, μονάδες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης φτιάχνουν την ίδια μέρα έναν κοινό «μίτο» από χαρτί με μηνύματα για την ψυχική υγεία· ο μίτος ξεκινά από τη Θεσσαλονίκη, περνά από όλες τις συμμετέχουσες πόλεις —μεταξύ αυτών και τον Βόλο— και επιστρέφει εκεί απ' όπου ξεκίνησε: **«Κάθε μήνυμα και μια φωνή που ενδυναμώνει την ψυχή»**.

Σάββατο 10 Οκτωβρίου — Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Η εβδομάδα κορυφώνεται την ημέρα του εορτασμού, με ανοιχτό **ενημερωτικό περίπτερο στην παραλία του Βόλου** (Άγαλμα), σε δύο ζώνες ωραρίου: 10:00–13:00 και 19:00–22:00, όπου το κοινό μπορεί να ενημερωθεί και να συνομιλήσει με την ομάδα της ΔΙΟΔΟΥ, στα πλαίσια συμμετοχής του φορέα στις εκδηλώσεις που διοργανώνει η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία (ΠΟΣΟΨΥ) σε συνεργασία με τον Σύλλογο Οικογένειας Φύλων και Φροντιστών για την Ψυχική Υγεία Μαγνησίας (ΣΟΦΨΥ).

Παράλληλα, η ΔΙΟΔΟΣ συμμετέχει στο **θεατρικό δρώμενο «Το αλφάβητο της Ψυχικής Υγείας»**, στον **προαύλιο χώρο του Ιερού ναού Αγίου Νικολάου**, 12:00-13:00. Το θεατρικό δρώμενο θα παρουσιασθεί **από φιλοξενούμενους και επαγγελματίες ψυχικής υγείας των Ξενώνων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΡΙΑΔΝΗ» και «ΦΙΛΥΡΑ», ωφελούμενους και επαγγελματίες υγείας της «ΔΙΟΔΟΣ» ΑμΚΕ και ομάδας χορού της σχολής χορού Dance Academy Volos της Δέσποινας Ακρίβου.**

Συμμετοχή του κοινού

Όλες οι δράσεις της εβδομάδας είναι ανοιχτές στο κοινό και δωρεάν. Η ΔΙΟΔΟΣ καλεί τους πολίτες του Βόλου να συμμετάσχουν, να μοιραστούν το δικό τους μήνυμα στον «Τοίχο Ψυχικής Υγείας», να περπατήσουν μαζί μας στις 9 Οκτωβρίου και να επισκεφθούν το περίπτερο στην παραλία στις 10 Οκτωβρίου, στέλνοντας ένα ενιαίο μήνυμα: η ψυχική υγεία αφορά όλους μας και η φροντίδα της χτίζεται μαζί, ως κοινότητα.

Περί ΔΙΟΔΟΥ

Η Εταιρεία «ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ» είναι Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρία και στοχεύει στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση ατόμων με χρόνιες ψυχικές παθήσεις. Ιδρύθηκε τον Μάρτιο του 2005, έχει έδρα της το Βόλο και εργάζεται διεπιστημονικά και πολυκλαδικά, με όραμα τη σταθερή και μεθοδική υποστήριξη των ατόμων προς την προσωπική, κοινωνική και επαγγελματική τους ενδυνάμωση και επανένταξη.

Πληροφορίες για το κοινό ή/και δημοσιογράφους

Επικοινωνία: Κέντρο Ημέρας «ΚΗΠΟΣ» · 24210 31993 · k_hmeras@diodo.gr

10 
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
2026

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 07/10

**ΔΩΣΕ ΜΑΣ ΜΙΑ ΣΚΕΨΗ &
ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ**

Transistor
Filippou Café
Καφέ Πανεπιστήμιο
Παιδότοπος Safari
Vertical
Bruno Παραλία
Σπείρα

ΠΕΜΠΤΗ 08/10 18:00

ΓΙΟΡΤΗ ΣΤΟ ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ "ΜΑΖΙ"

ΩΡΑ: 18:00
Κ.ΚΑΡΤΑΛΗ 227

ΔΙΟΔΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09/10 10:30

ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΩΡΑ: 10:30
ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ Κ.Η.Π.Ο.Σ.
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ 23Α

*Ελάτε και εγείς
μαζί μας!!!*



Οι Μονάδες Ψυχοκοινωνικής
Αποκατάστασης



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΞΕΤΥΛΙΓΟΥΝ

Τον Μίτο της Ψυχικής Υγείας:

**Κάθε μήνυμα και μια φωνή
που ενδυναμώνει την ψυχή!**



Παρασκευή
9 Οκτωβρίου 2026



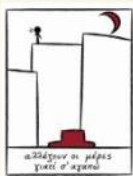
Ώρα
11:00 - 13:00



Μνημείο Πεσόντων
(Άγαλμα)
Παραλία Βόλου

Συμμετέχουν:

Δίοδος



Ας κάνουμε αυτά τα βήματα μαζί,
ξεκινώντας από το Κέντρο Ημέρας
Κ.Η.Π.Ο.Σ

Μεταμορφώσεως 23Α προς το Άγαλμα

ΩΡΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ: 10:30 π.μ.