



Ελληνική  
Εταιρεία  
Υπέρτασης

# ΗΜΕΡΕΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ Βόλος 2026

**22<sup>ο</sup>** ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

17-19 Απριλίου 2026

«DOMOTEL XENIA VOLOS» Βόλος

**DR O MENA**  
MEETINGS & EVENTS

Μιχαλακοπούλου 169, Αθήνα 11527 - Τηλ: 2103005545  
info@dromena.gr - www.dromena.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

# ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ Ε.Ε.Υ.

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ Ε.Ε.Υ.

- Πρόεδρος: **Τσιούφης Κωνσταντίνος**  
Αντιπρόεδρος: **Σαραφίδης Παντελής**  
Γεν. Γραμματέας: **Καλαϊτζίδης Ρήγας**  
Ειδ. Γραμματέας: **Κόλλιας Αναστάσιος**  
Ταμίας: **Ποικιλίδου Μαρία**  
Μέλη: **Θωμόπουλος Κωνσταντίνος**  
**Κωνσταντινίδης Δημήτριος**  
**Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος**  
**Τριανταφύλλου Αρετή**

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 17 Απριλίου 2026

16.30-18.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

*Βασικές αρχές Παθοφυσιολογίας της Ιδιοπαθούς Υπέρτασης*

*Προεδρείο: Α. Τριανταφύλλου, Ο. Μπαλάφα*

*Το Σύστημα Ρενίνης-Αγγειοτενσίνης-Αλδοστερόνης*

**Α. Αβδελίδου**

*Το συμπαθητικό νευρικό σύστημα*

**Ν. Ευαγγελίδης**

*Ο ρόλος της νατριοευαισθησίας*

**Α. Γεωργίου**

*Ο ρόλος της αρτηριακής σκληρίας*

**Π. Γεωργιανός**

*Σχολιασμός: ΤΒΑ*

18.00-19.00 **Η ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ** *(Συζήτηση με το Κοινό)*

*Προεδρείο: Κ. Τσιούφης, Μ. Δούμας, Π. Σαραφίδης*

*Σχολιασμός: Ε. Γκαλιαγκούση, Χ. Πανάγος, Α. Κόλλιας, Β. Κατσή,*

*Π. Μαλινδρέτος*

19.00-20.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

*Διαγνωστική Προσέγγιση της Αρτηριακής Υπέρτασης*

*Προεδρείο: Μ. Δούμας, Κ. Καρακούσης*

*Διάγνωση και στόχοι θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης στις Κατευθυντήριες Οδηγίες*

**Κ. Δημητριάδης**

*Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης εκτός ιατρείου: στο σπίτι / με 24ώρη καταγραφή*

**Α. Κόλλιας**

*Ο ρόλος της νυχτερινής υπέρτασης και κατάδυσης της αρτηριακής πίεσης στον υπέρτασικό ασθενή*

**Ε. Γκαλιαγκούση**

20.30-21.00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

**Κ. Τσιούφης** - Πρόεδρος ΕΕΥ

**Π. Σαραφίδης** - Υπεύθυνος Σεμιναρίου

**Χ. Βενέτης** - Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας

**Γ. Βογιατζής** - Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Μαγνησίας

21.00 **ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ**

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Σάββατο 18 Απριλίου 2026**

09.00-10.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Βασικές αρχές θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης**

Προεδρείο: **Ε. Μανιός, Χ. Μάνδρος**

Μη-φαρμακευτική αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης

**Μ. Ποικιλίδου**

Έναρξη αντιυπερτασικής θεραπείας και χρήση της συνδυασμένης φαρμακευτική αγωγής

**Α. Λαζαρίδης**

Επείγουσα και υπερεπείγουσα υπέρταση: Διαγνωστικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις

**Χ. Φραγκούλης**

Σχολιασμός: **Ι. Πασιάς**

10.30-12.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Υπέρταση και Νεφρική Νόσος**

Προεδρείο: **Π. Σαραφίδης, Π. Μαλινδρέτος**

Επιλογή αντιυπερτασικής αγωγής σε ασθενείς με ΧΝΝ: Τι νεότερο από τις τελευταίες οδηγίες

**Ρ. Καλαϊτζίδης**

Χρήση των διουρητικών σε ασθενείς με ΧΝΝ

**Β. Ράπτης**

Ινομυϊκη δυσπλασία και αθηροσκληρωτική νεφραγγειακή νόσος

**Κ. Θεοδοσιάδη**

Σχολιασμός: **ΤΒΑ**

12.00-12.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**

12.30-13.00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

13.00-14.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Ανθεκτική Υπέρταση**

Προεδρείο: **Α. Κόλλιας, Β. Σαράκης**

Επιδημιολογία και παθογένεια της ανθεκτικής υπέρτασης

**Μ. Δούμας**

Αλγόριθμος αντιμετώπισης της ανθεκτικής υπέρτασης

**Δ. Κωνσταντινίδης**

Η απονεύρωση των νεφρικών αρτηριών ως κεντρική επιλογή θεραπείας

**Κ. Τσιούφης**

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Σάββατο 18 Απριλίου 2026**

14.30-16.30 **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16.30-18.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

*Σύγχρονα Θέματα στη Θεραπευτική της Υπέρτασης και των Συν-νοσηροτήτων*

*Προεδρείο: Ρ. Καλαϊτζίδης, Α. Αβδελίδου*

*SGLT-2 αποκλειστές: Η θέση τους στην αντιμετώπιση της διαβητικής και μη διαβητικής ΧΝΝ*

**Μ. Διβάνη**

*Νεότεροι αποκλειστές των υποδοχέων και αναστολείς της συνθάσης της αλδοστερόνης: Η θέση τους σε νεφρο- και καρδιοπροστασία*

**Π. Σαραφίδης**

*Αναστολείς των υποδοχέων της ενδοθηλίνης: Σε τροχιά επανόδου;*

**Ο. Μπαλάφα**

18.00-19.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ** *(Σε συνεργασία με το Σύλλογο Φαρμακοποιών Μαγνησίας)*

*Προεδρείο: Κ. Τσιούφης, (ΤΒΑ)*

*Ο ρόλος του φαρμακοποιού στη διάγνωση και τον έλεγχο της αρτηριακής υπέρτασης*

**Κ. Σταυρόπουλος**

*Σχολιασμός: Α. Τριανταφύλλου, Ρ. Καλαϊτζίδης, Μ. Ποικιλίδου,*

*Δ. Κωνσταντινίδης*

19.00-19.15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**

19.15-20.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

*Διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης σε ειδικές καταστάσεις*

*Προεδρείο: Δ. Κωνσταντινίδης, Χ. Πανάγος*

*Στην οξεία φάση του εγκεφαλικού επεισοδίου*

**Ε. Μανιός**

*Στην εγκυμοσύνη και τη λοχεία*

**Β. Κασή**

*Στην καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης*

**Α. Κασιακόγιας**

*Σχολιασμός: ΤΒΑ*

20.30-21.00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Κυριακή 19 Απριλίου 2026**

09.00-10.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Δευτεροπαθής Υπέρταση**

Προεδρείο: **Β. Κατσή, Ε. Γκαλιαγκούση**

Πρωτοπαθής αλδοστερονισμός: Διάγνωση και αντιμετώπιση

**Κ. Σταυρόπουλος**

Φαιοχρωμοκύττωμα

**Α. Τριανταφύλλου**

Σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών στον ύπνο

**Δ. Πατουλιάς**

Σχολιασμός: **ΤΒΑ**

10.30-11.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**

11.00-13.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Ειδικά θέματα στην υπέρταση**

Προεδρείο: **Α. Κόλλιας, Μ. Ποικιλίδου**

Ασθενείς με Παχυσαρκία και Υπέρταση: Υπάρχει θέση των GLP1-RAs;

**Δ. Σμυρλόγλου**

Η σημασία της συμμόρφωσης στον υπερτασικό ασθενή

**Κ. Δαμιανάκη**

Αντιμετώπισης της υπερκαλιαιμίας στον ασθενή με υπέρταση

**Π. Μαλινδρέτος**

Σχολιασμός: **ΤΒΑ**

13.00-14.30 **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

**Κ. Τσιούφης, Π. Σαραφίδης**

## Επιστημονικοί Τίτλοι

### ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

<b>Αβδελίδου Α.</b>	Νεφρολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, MTN Γ.Ν. Γρεβενών
<b>Βενέτης Χ.</b>	Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας
<b>Βογιατζής Γ.</b>	Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Μαγνησίας
<b>Γεωργιανός Π.</b>	Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας Α.Π.Θ., Β΄ Νεφρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»
<b>Γεωργίου Α.</b>	Ειδικευόμενη Νεφρολογίας, Α΄ Νεφρολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
<b>Γκαλιαγκούση Ε.</b>	Καθηγήτρια Παθολογίας - Αρτηριακής Υπέρτασης, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη
<b>Δαμιανάκη Κ.</b>	MD, MSc, PhD, Επικουρική Ιατρός Νεφρολογίας, Νεφρολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
<b>Δημητριάδης Κ.</b>	Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α., Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
<b>Δούμας Μ</b>	Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Διευθυντής, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
<b>Ευαγγελίδης Ν.</b>	Ειδικευόμενος Παθολογίας, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Α.Π.Θ.
<b>Θεοδοσιάδη Κ.</b>	Ειδικευόμενη Νεφρολογίας MD, PhD(c), Α΄ Νεφρολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
<b>Καλαϊτζίδης Ρ.</b>	Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος, Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας «Γ. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ», Αθήνα
<b>Καρακούσης Κ.</b>	Παθολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Λάρισας

## Επιστημονικοί Τίτλοι

### ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

- Κασιακόγιας Α.** Cardiologist, Senior Clinical Lecturer at Hippokration General Hospital, Athens Medical School, Athens, Greece
- Κατσή Β.** Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Κόλλιας Α.** Καθηγητής Παθολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Υπέρτασης, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα
- Κωνσταντινίδης Δ.** Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Λαζαρίδης Α.** MD, PhD, ESH Hypertension Specialist, Επιμελητής Α΄ Εσωτερικής Παθολογίας, Α΄ Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη
- Μαλινδρέτος Π.** Νεφρολόγος, Βόλος
- Μάνδρος Χ.** MD, DDS, PhD, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Βόλου «ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»
- Μανιός Ε.** Καθηγητής Θεραπευτικής - Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
- Μπαλάφα Ο.** Νεφρολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Νεφρολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ», Ιωάννινα
- Πανάγος Χ.** Ειδικός Παθολόγος, Μέλος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης, Excellence in Lipidology, Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «ΑΝΑΣΣΑ», Βόλος
- Πασιάς Ι.** Καρδιολόγος, Βόλος
- Πατουλιάς Δ.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Ποικιλίδου Μ.** Παθολόγος - Υπερτασιολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση, Β΄ Νεφρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

## Επιστημονικοί Τίτλοι

### ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

- Ράπτης Β.** Ειδικός Νεφρολόγος MD, PhD, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΜΧΑ Πιερίας
- Σμυρλόγλου Δ.** Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Β΄ Νεφρολογικό Τμήμα, Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας
- Σαράκης Β.** Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Βόλου
- Σαραφίδης Π.** Καθηγητής Νεφρολογίας, Διευθυντής, Α΄ Νεφρολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης
- Σταυρόπουλος Κ.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης
- Τριανταφύλλου Α.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-Αρτηριακής Υπέρτασης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη
- Τσιούφης Κ.** Καθηγητής, Διευθυντής, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αντιπρόεδρος, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος ESH 2017-2019, Πρόεδρος ΕΚΕ 2017-2018
- Φραγκούλης Χ.** Επιμελητής Α΄, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»