



ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



Β' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



info@mk-premium.com, Tel. +357 99812240
Tel. +30 2310226250, www.mk-premium.com

4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο που διοργανώνει η Β΄ Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε. υπό την αιγίδα της Επιστημονικής Ένωσης Υγειονομικών προερχομένων εκ των Ενόπλων Δυνάμεων.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και οι επιπλοκές του αποτελούν ένα μείζον αντικείμενο ενασχόλησης και προβληματισμού στα πλαίσια άσκησης της Εσωτερικής Παθολογίας στην καθημερινή κλινική πράξη.

Το ευρύ φάσμα των επιπλοκών της νόσου, οι οποίες τις περισσότερες φορές δεν εμφανίζονται μεμονωμένα αλλά συνδυαστικά, καθιστούν την ειδικότητα των Παθολόγων-Διαβητολόγων κεντρικό πρωταγωνιστή μιας πολυμελούς ομάδας με πολλές άλλες ειδικότητες, στην οποία όλοι συνεργάζονται αρμονικά για το καλό του ασθενούς.

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου το οποίο θα διεξαχθεί στις 12-14 Σεπτεμβρίου 2025 στο Ξενοδοχείο Valis στην Αγριά Βόλου, έμπειροι και καταξιωμένοι συνάδελφοι διαφόρων ειδικοτήτων θα αναπτύξουν μια σειρά από πρακτικά κυρίως θέματα που αφορούν τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τις επιπλοκές του.

Σας περιμένουμε με μεγάλη χαρά.

Ο Προέδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Γεν. Αρχίατρος **Τσιάντας Γεώργιος**

Παθολόγος-Διαβητολόγος



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος	Τσιάντας Γεώργιος
Μέλη	Κατσούλης Χρήστος Τούλας Εμμανουήλ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Καραπιπέρης Δημήτριος
Καρόζης Κωνσταντίνος
Κατσούλης Χρήστος
Μανδάνας Στυλιανός
Μανές Χρήστος
Μηνασίδης Ηλίας
Μολύβας Δημήτριος
Νανούδης Σιδέρης
Πεχλιβανίδης Άνθιμος
Προδρομιάδου Ελισσάβετ
Σαπάκος Ιωάννης
Σίσκος Φώτιος
Σκούτας Δημήτριος
Ταπαζίδης Βασίλειος
Τριανταφυλλίδης Στυλιανός
Τσιάντας Γεώργιος

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

16:00 - 16:30	Προσέλευση – Εγγραφές
16:30 - 17:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Σακχαρώδης Διαβήτης και Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο Προεδρείο: Α. Μιχαηλίδης, Γ. Τσιάντας Διαχείριση ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη και Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο Δ. Μολύβας Προστατεύουν τα νεότερα φάρμακα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη από τον κίνδυνο Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου Ν. Κρίκης Σχολιαστές: Η. Κοβάνης, Μ. Ψάλλας
17:30 - 18:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Εισαγωγή διαβητικού ασθενούς στο νοσοκομείο Προεδρείο: Π. Δουκέλης, Η. Τσανικίδης Διαχείριση της αντιδιαβητικής αγωγής Ε. Τούλας Κινδυνεύει περισσότερο από νοσοκομειακές λοιμώξεις; Δ. Καραπιπέρης Σχολιαστές: Φ. Σίσκος, Σ. Νανούδης
18:30 – 19:00	Διάλειμμα καφέ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

19:00 - 19:30

Δορυφορική Διάλεξη

19:30 - 21:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Παχυσαρκία – Μία σύγχρονη επιδημία

Προεδρείο: **Κ. Λειβαδιώτης, Χ. Μανές, Β. Ταπαζίδης**

Είναι τελικά νόσος η παχυσαρκία;

Κ. Καρόζης

Επιδημιολογικά στοιχεία – φαινότυποι και σύγχρονα
φάρμακα

Σ. Μανδάνας

Χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Κ. Μηλιάς

Σχολιαστές: **Ν. Κρίκης, Μ. Ψάλλας**

21:00

Τελετή Έναρξης

4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

09:30 - 11:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Διάφορα θέματα αιχμής

Προεδρείο: **Σ. Τσοτουλίδης, Δ. Σκούτας**

Μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος και η
σχέση με το Σακχαρώδη Διαβήτη

Μ. Ψάλλας

Ο ρόλος της υπνικής άπνοιας στη διαχείριση του
Σακχαρώδη Διαβήτη και της Αρτηριακής Υπέρτασης

Β. Ταπαζίδης

Διαχείριση της υπεργλυκαιμίας οφειλόμενη στη
χρήση κορτικοειδών

Ι. Τσαβδαρίδης

Σχολιαστές: **Σ. Νανούδης, Δ. Μολύβας**

11:00 - 11:30

Ενδιαφέρουσα Διάλεξη

Προεδρείο: **Γ. Τσιάντας**

Βασικές αρχές στη διαχείριση των αντλιών στο
Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

Ι. Ζωγράφου

Σχολιαστής: **Κ. Καρατζίδου**

11:30 - 12:30

Δορυφορικό Συμπόσιο



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

12:30 - 14:00

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΝΕΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Πολυπαραγοντική αντιμετώπιση Διαβητικών ασθενών

Προεδρείο: **Χ. Μανές, Κ. Καρατζίδου, Π. Κυρικλίδου**

Άνδρας 62 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη από 10ετίας με διπλό bypass, HbA1c 7%, LDL: 63, ΑΠ: 140/90mmHg, BMI: 32, GFR 85 ml/min, UACR: 40

Φ. Σίσκος

Γυναίκα 70 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 από 20ετίας με ιστορικό ΧΝΝ την τελευταία 5ετία, HbA1c 7,4%, LDL: 70mg/dL, ΑΠ: 150/70mmHg, BMI: 40, GFR 45 ml/min, UACR: 300

Δ. Μολύβας

Άνδρας 38 ετών με συμπτωματολογία πολυουρίας-πολυδιψίας και απώλειας βάρους από τριμήνου προσέρχεται στα επείγοντα του νοσοκομείου και παρουσιάζει: Σάκχαρο: 370mg/dL, Cr: 0,8, Ουρία: 70, GFR 95 ml/min, Κάλιο: 3,5 mg/dL, Na: 146mg/dL, Γενική ούρων: Janx (+++) – Κετόνη (+)

Ε. Προδρομιάδου

Σχολιαστές: **Ι. Τσαβδαρίδης, Ι. Σαπάκος**

14:00 - 14:30

Ενδιαφέρουσα Διάλεξη

Προεδρείο: **Δ. Καραθανάσης**

Βασικές αρχές διαχείρισης διαταραχών ομοιοστασίας του Νατρίου

Η. Μηνασίδης

Σχολιαστής: **Π. Κυρικλίδου**

14:30 - 17:00

Μεσημβρινή διακοπή

4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

17:00 - 18:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Υπερλιπιδαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος στο
Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Α. Πεχλιβανίδης, Σ. Παπαντωνίου,
Χ. Κατσούλης**

Διαβάθμιση του καρδιαγγειακού κινδύνου στο
Σακχαρώδη Διαβήτη

Γ. Σφήκας

Ο ρόλος των τριγλυκεριδίων και της HDL στη
διαμόρφωση του καρδιαγγειακού κινδύνου

Χ. Κουμαράς

Διαχείριση διαβητικού ασθενούς με υψηλή Lp(A)

Ε. Προδρομιάδου

Σχολιαστές: **Η. Κοβάνης, Σ. Τριανταφυλλίδης**

18:30 - 19:00

Δορυφορική διάλεξη



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

19:00 - 20:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Εμβολιασμοί στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Δ. Καραπιτέρης, Π. Μάρας**

Πρόγραμμα Εθνικού Εμβολιασμού ενηλίκων με
Σακχαρώδη Διαβήτη

Σ. Νανούδης

Ανεπιθύμητες ενέργειες εμβολίων. Μύθοι και αλήθειες

Κ. Καρόζης

Σχολιαστές: **Γ. Πίγκας, Σ. Τριανταφυλλίδης**

20:00 - 21:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Αντιδιαβητικά φάρμακα και δράσεις πέρα από τη
μείωση της γλυκόζης. Πλειοτρόπες δράσεις και
ανεπιθύμητες ενέργειες

Προεδρείο: **Π. Παπαοικονόμου, Β. Ανδρεάδης,**

Ι. Τσαβδαρίδης

Μετφορμίνη - Πιογλιταζόνη

Χ. Κατσούλης

SGLT – 2 αναστολείς

Ι. Σαπάκος

GLP – 1

Σ. Τσοτουλίδης

Σχολιαστές: **Σ. Μανδάνας, Ε. Τούλας**

21:30

Δείπνο

4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

09:30 - 13:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Οι ειδικευόμενοι παρουσιάζουν:

Παρουσίαση ενδιαφερόντων περιστατικών

Προεδρείο: **Χ. Κατσούλης, Σ. Τριανταφυλλίδης,
Κ. Καρόζης**

Ομιλητές:

Α. Παπαγγέλου

Μ. Διαβαστή

Θ. Καμινέλης

Σχολιαστές:

Ε. Προδρομιάδου

Δ. Μολύβας

Σ. Νανούδης