

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Τετάρτη 27 Νοεμβρίου 2024

19.00 Έναρξη - Χαιρετισμοί

- Αντώνης Γκρέκας, Πρόεδρος του Κοινού των Μαγνητών, παγκόσμιου σωματείου αποδήμων Μαγνητών.

- Γεωργία Σκαπάνη-Στυροπούδου, Πρόεδρος των Φίλων του Αχιλλεοπούλειου Νοσοκομείου Βόλου.

- Παύλος Μαλιναράτος, Νευρολόγος, Πρόεδρος των Νοσοκομειακών Ιατρών του Αχιλλεοπούλειου Νοσοκομείου Βόλου και Αντιπρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Βόλου.

Ομιλητές

- Δρ. Νικόλαος Παπαδόπουλος, Καθηγητής και Διευθυντής της Νευροχειρουργικής Κλινικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Πατρών, πρώην Αντιπρύτανης και Πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου.

«Διατροφή και η Νόσος Alzheimer»

Η Σπουδαιότητα της Διατροφής στις Εκφυλιστικές Νευρολογικές Ασθένειες

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΟΜΙΛΙΑΣ

Η νόσος του Alzheimer είναι μια νευροεκφυλιστική πάθηση του εγκεφάλου. Περιγράφηκε για πρώτη φορά από τον Γερμανό ψυχίατρο Alois Alzheimer το 1906 και είναι σήμερα η κυριότερη αιτία ΑΝΟΙΑΣ με συχνότητα 80%.

Οι παθήσεις που προκαλούν άνοια είναι διάφορες, όπως αγγειακή άνοια με αίτιο την αρτηριοσκλήρυνση, αλκοολική άνοια με αίτιο τον αλκοολισμό, όπως και σπάνιες άνοιες, όπως η μέτωπο κροταφική άνοια και η σκωία Lewis. Η αιτία της νόσου του Alzheimer δεν έχει καθοριστεί ακριβώς. Υπολογίζεται ότι τα επόμενα χρόνια το 25% των ατόμων άνω των 70 ετών θα είναι θύματα αυτής της φοβερής πάθησης η οποία καταστρέφει το άτομο και επιφέρει σημαντικά κοινωνικά και οικονομικά προβλήματα. Η συχνότητα της έχει εκταξωθεί και από σπάνια πάθηση έχει μετατραπεί σε κοινωνική μάστιγα. Έως τώρα καμία φαρμακευτική θεραπεία δεν έχει φέρει αποτέλεσμα.

Η αιτία της δεν είναι γενετική διότι δήλως θα ήταν συχνή και από παιδιά. Φαίνεται ότι τεχνικός η αιτία είναι διατροφική και αυτό θα ήταν καλό, διότι η διατροφή είναι διαχειρίσιμος παράγων. Συγκεκριμένα η διατροφή με βάση τους ΥΛΔΤΑΝΘΡΑΚΕΣ. Η διατροφή αυτή έχει επιβληθεί στην ανθρωπότητα από την δεκαετία του 1970 και μάλιστα και με την συμβολή του ΔΗΕ, με την γνώση κυριαρχία της διατροφής, όπου συνιστάται διατροφή κυρίως με σιτηρά, φρούτα και λαχανικά και μείωση των ζωικών λίπιδων. Η διατροφή αυτή έχει προκαλέσει την τερπύα έκρηξη της παχυσαρκίας, διαβήτη, στεφανιαίας νόσου, υπέρτασας, καρρίων, αυτοάνοσων παθήσεων και από τις ενδείξεις και της νόσου Alzheimer.

Η εναρξηατική διατροφή κυρίως με πρωτεΐνη και ζωικά λίπη, φαίνεται ότι αποτρέπει την ανάρτηση σε αυτή την παθήαση των χρόνιων νοσημάτων.



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

Ο Νικόλαος Παπαδόπουλος κατέχει από την κρήτη και σπούδασε Ιατρική στην αντίστοιχη Σχολή του ΑΠΘ. Μετά τις σπουδές του, μετέβη στις ΗΠΑ όπου ειδικεύθηκε στην Νευροχειρουργική. Εκεί συνεργάστηκε με πολλή νοσοκομεία όπως το Boston City Hospital, Massachusetts General Hospital, Cambridge Hospital και Newton Wellesley Hospital. Υπηρέτησε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Harvard, στην Βοστώνη Στην αρχή ως λέκτωρ, και εν συνεχεία ως Επίκουρος Καθηγητής.

Μετά από 20 έτη παραμονής στις ΗΠΑ επέστρεψε στην Ελλάδα όπου εκλέχθηκε ως Καθηγητής και Διευθυντής της Νευροχειρουργικής Κλινικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Πατρών. Εκεί υπηρέτησε μεταξύ των άλλων ως Αντιπρύτανης και Πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής.

Κατά την διάρκεια της θητείας του στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Πατρών, εκπαιδευσε νευροχειρουργούς οι οποίοι σήμερα διακρίνονται, είτε ως καθηγητές, είτε στον ιδιωτικό τομέα.

Μετά την συνταξιοδότηση του από το Πανεπιστήμιο εργάσθηκε επί μια δεκαετία σε διάφορα μεγάλα νοσοκομεία των Αθηνών.

Κατά την διάρκεια της σταδιοδρομίας του έχει πραγματοποιήσει ένα πολύ μεγάλο αριθμό επιχειρήσεων σε όλο το φάσμα της Νευροχειρουργικής.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ "ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥ ΑΧΙΛΛΕΟΠΟΥΛΕΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ"

Το Σωματείο «Φίλοι του Αχιλλεοπούλειου Νοσοκομείου Βόλου» ιδρύθηκε το 1998 με κυρία δράση του την υποστήριξη του Νοσοκομείου Βόλου με ανθρωπιστικό και υλικότεχνικό έργο. Το βιβλίο «Αχιλλεοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου» είναι μια μοναδική έκδοση του Σωματείου για τα 100 χρόνια του Νοσοκομείου από την ίδρυση του στα τέλη του 19ου αιώνα.

Από το 1999 με το πρόγραμμα «Συμπράσταση στον Άσθενή» προσφέρει καθημερινή βοήθεια σε ορώσους χωρίς συνδρό με την διεκπεραίωση αναγκών τους εντός και εκτός νοσοκομείου. Επίσης αναλαμβάνει δράσεις που έχουν άμεση σχέση με τρέχουσες υλικότεχνικές ανάγκες του Νοσοκομείου, συμβάλλοντας στην οικονομική στήριξη του. Από την ίδρυση του, έχει πραγματοποιήσει πολλές δωρεές προς το Νοσοκομείο όπως η προμήθεια ηλεκτροκαρδιογράφου, βερμικοκρίδας, μηχανικού κρεβατιού και ειδικών στρωμάτων μεταφοράς και άλλα.

Για το κοινωνικό του έργο το σωματείο έχει βραβευτεί στην Παγκοσμια Ημέρα Εθελοντισμού από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας & Κάρολο Παπούλια.

Ο στόχος των φίλων για τη δημιουργία Ξενοών Φιλοξενίας Συνδών Άσθενών από περσικές εκτός Βόλου πραγματοποιήθηκε με την δωρεά του ευεργέτη Χαραλάμνου Τομά.

Στα 25 χρόνια της λειτουργίας του, το σωματείο έχει επιτελέσει σημαντικό έργο, βασίζεται στην ιδέα του εθελοντισμού και της ανιδιοτελούς προσφοράς προς το κοινωνικό σύνολο.

