



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΣΩΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
(Σ.Ε.Π.Ε.)
ΠΔΕΑΥΕ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
-ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΤΕΑΥΕ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Βόλος 29.10.2020

Αρ. Πρωτ. 359202

Ταχ. Δ/ση : Ιωλκού 2 & Αργοναυτών
Ταχ. Κώδικας : 38001
Fax : 2421026472
Πληροφορίες : Τσούλα Ιωάννα
Τηλέφωνο : 2421020613

ΠΡΟΣ :
Ιατρικό Σύλλογο Μαγνησίας

Θέμα: Πρόληψη της διάδοσης του COVID-19 σε επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα και προστασία της υγείας των εργαζομένων

Κύριοι,

Η πανδημία της νόσου του κορωνοϊού (COVID-19) παραμένει σε εξέλιξη. Η Υπηρεσία μας, λόγω της αύξησης των κρουσμάτων της νόσου COVID-19 σε όλη την επικράτεια, υπενθυμίζει τα ενδεικνύμενα μέτρα και τις πρακτικές ελέγχου της διασποράς στους χώρους εργασίας, προκειμένου να εξασφαλιστεί η προστασία της υγείας των εργαζομένων και του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου, αλλά και η απρόσκοπτη λειτουργία των επιχειρήσεων της περιοχής αρμοδιότητάς μας.

Σύμφωνα με τη νομοθεσία για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων, ο εργοδότης, σε συνεργασία με τον τεχνικό ασφαλείας και τον ιατρό εργασίας (όπου προβλέπεται απασχόλησή του), οφείλει να διασφαλίζει την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων, ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας. Στα πλαίσια αυτά, εκτιμά τους κινδύνους, σχεδιάζει και υλοποιεί τα ανάλογα μέτρα πρόληψης και επιβλέπει την εφαρμογή τους. Το ίδιο ισχύει και για τον κίνδυνο διασποράς COVID-19 εντός των χώρων εργασίας, για τον οποίο οφείλει να υπάρχει επιμέρους εκτίμηση κινδύνων με τα ανάλογα ειδικά μέτρα. Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Ελληνικού Ινστιτούτου για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία, κρίνεται ως βασική η υποχρέωση του εργοδότη για επικαιροποίηση της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου ως προς την αξιολόγηση του κινδύνου και τα μέτρα πρόληψης και προστασίας έναντι του κορωνοϊού, ενημέρωση των εργαζομένων για την κίνδυνο λοίμωξης από τον κορωνοϊό και τα μέτρα πρόληψης και προστασίας, βάσει και των οδηγιών του ΕΟΔΥ, διαβούλευση με τους εργαζόμενους και ενθάρρυνση για υποβολή σχετικών προτάσεων, λήψη μέτρων περιβαλλοντικής και ατομικής υγιεινής, όπως τακτικός αερισμός των χώρων εργασίας, συντήρηση των συστημάτων εξαερισμού - κλιματισμού και καθαρισμός επιφανειών, συσκευών κ.λπ., και χορήγηση κατάλληλων

μέσων ατομικής προστασίας (Μ.Α.Π.) και επίβλεψη της ορθής χρήσης τους. Σε καμία περίπτωση, τα μέσα ατομικής προστασίας, όπως γάντια, μάσκες (υποχρεωτική η χρήση σε εσωτερικούς χώρους, αλλά και σε εξωτερικούς όταν δεν είναι δυνατή η τήρηση ασφαλών αποστάσεων) δεν επιβαρύνει οικονομικά τους εργαζόμενους.

Τα ειδικά μέτρα πρόληψης, τα οποία εκτίθενται πιο αναλυτικά στην εγκύκλιο του υπουργείου Εργασίας 17312/Δ9.506/04.05.2020 (ΑΔΑ:92Ν546ΜΤΛΚ-09Ξ), είναι τα ακόλουθα:

α) οργανωτικά μέτρα για την τήρηση ασφαλών αποστάσεων και αποφυγή συνωστισμού εντός των χώρων εργασίας, ενδεικτικά με αναδιοργάνωση θέσεων εργασίας, έλεγχο αριθμού εισερχομένων πελατών-τρίτων, τηλεργασία όπου τα καθήκοντα επιτρέπουν (ήδη υποχρεωτική για το 20%), τοποθέτηση προστατευτικών διαχωριστικών, σημάνσεις υπενθύμισης αποστάσεων κλπ.

β) μέτρα ατομικής υγιεινής και ατομικής προστασίας, ενδεικτικά με παροχή κατάλληλων εγκαταστάσεων, όπως νιπτήρες και παροχή αντισηπτικών διαλυμάτων για απολύμανση χεριών, με έμφαση στις περιπτώσεις που οι εργαζόμενοι έρχονται σε επαφή με κοινό, ενημέρωση και παρότρυνση εργαζομένων και τρίτων για τις ορθές πρακτικές ατομικής και αναπνευστικής υγιεινής, χορήγηση масκών προστασίας προσώπου και επίβλεψη ορθής χρήσης τους

γ) περιβαλλοντικά μέτρα, όπως εξασφάλιση επαρκούς αερισμού των χώρων (φυσικό αερισμό, τακτική συντήρηση και απολύμανση κλιματιστικών μηχανημάτων), τακτικό και επιμελή καθαρισμό με απορρυπαντικά και απολυμαντικά των υποδομών και επιφανειών των χώρων εργασίας, των κοινοχρήστων χώρων και του εξοπλισμού εργασίας, διάθεση σκεπαστών κάδων απορριμμάτων και συχνό καθαρισμό ενδυμάτων εργασίας και των συνήθων μέσων ατομικής προστασίας, με μέριμνα για την ορθή αποθήκευσή τους.

δ) μέτρα παρακολούθησης της υγείας των εργαζομένων. Τα μέτρα αυτά αποσκοπούν στην προστασία των εργαζομένων από τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού εντός των χώρων εργασίας, και ιδίως αυτών που έχουν αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή λοίμωξη COVID-19. Ιδιαίτερα σημαντική κρίνεται η συμβολή του ιατρού εργασίας, στις επιχειρήσεις που προβλέπεται η απασχόλησή του, για:

i) την ενημέρωση των εργαζομένων αναφορικά με τα ύποπτα για COVID συμπτώματα, ii) τον εντοπισμό και την προστασία των ευπαθών ομάδων και iii) το πρωτόκολλο διαχείρισης ύποπτου κρούσματος εκτός και εντός της επιχείρησης.

Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να είναι ενημερωμένοι για τα συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού που παραπέμπουν σε λοίμωξη από κορωνοϊό, όπως: βήχας, πυρετός, δύσπνοια, αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας ή/και επιπρόσθετα λιγότερο ειδικά συμπτώματα όπως κεφαλαλγία, ρίγος, μυαλγίες, καταβολή, έμετο και διάρροια, ώστε έγκαιρα να ενημερώσουν τον εργοδότη τους και να απέχουν από την εργασία τους, προστατεύοντας τη δική τους υγεία από περαιτέρω επιδείνωση, αλλά και των συναδέλφων τους από τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού. Γενικά, οι εργαζόμενοι εισέρχονται στους χώρους εργασίας όταν: 1. δεν εμφανίζουν συμπτώματα οξείας λοίμωξης αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, πονόλαιμο, ρινική καταρροή, δύσπνοια) 2. δεν αποτελούν στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος Covid-19 (δεν βρίσκονται στο χρονικό διάστημα απομόνωσης για 14 ημέρες) 3. δεν ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες καθ' υπόδειξη του θεράποντος ιατρού τους 4. δεν υπάρχει σοβαρό υποκείμενο πρόβλημα υγείας που τους καθιστά ευάλωτους έναντι του Covid-19 σε σχέση με τα καθήκοντά τους στη θέση εργασίας τους.

Αναφορικά με την προστασία των ευπαθών ομάδων, όπως αυτές εξειδικεύονται στην ΚΥΑ 39363/1537/ΦΕΚ Β'4262/30.09.2020, προβλέπονται τα εξής:

Ο εργαζόμενος που ανήκει σε ευπαθή ομάδα για σοβαρή νόσηση (όπως αυτό προκύπτει από επικαιροποιημένη βεβαίωση ιατρού ανάλογης με την πάθηση ειδικότητας), δικαιούται να αιτηθεί στον εργοδότη παροχή εργασίας εξ αποστάσεως. Εφόσον τα καθήκοντα μπορούν να ασκηθούν με τον τρόπο αυτό, ο εργοδότης οφείλει να αποδεχτεί το αίτημα. Αν η τηλεργασία δεν είναι εφικτή, ο εργοδότης οφείλει να λάβει μέτρα, ώστε ο αιτών εργαζόμενος να μην έρχεται σε επαφή με κοινό (εργασία back-office, έστω με προσωρινή αλλαγή θέσης εργασίας). Αν τίποτε από τα παραπάνω δεν είναι εφικτό, για την προστασία της υγείας του εργαζόμενου ευπαθούς ομάδας η σύμβασή του τίθεται σε αναστολή. Σε κάθε περίπτωση, ακόμη και αν ο εργαζόμενος δεν υποβάλει αίτημα, ο εργοδότης, βάσει της εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου, υποχρεούται στη λήψη αυξημένων μέτρων προστασίας.

Αναφορικά με την ορθή πρακτική διαχείρισης ύποπτου κρούσματος επισημαίνουμε τα παρακάτω:

Περίπτωση α: ο εργαζόμενος εκδηλώνει τα ανωτέρω συμπτώματα κατά τη διάρκεια εργασίας του. Αν τα συμπτώματα αυτά είναι ελαφρά, απομονώνεται σε χώρο όπου δεν θα έρχεται σε επαφή με άλλα άτομα (ο οποίος θα πρέπει εκ των προτέρων να έχει προβλεφθεί), ενημερώνονται ο ιατρός εργασίας (όπου υπάρχει) και ο προϊστάμενος όταν δεν υπάρχει ιατρός εργασίας και ειδοποιείται άμεσα ο ΕΟΔΥ ώστε να παράσχει τις απαραίτητες οδηγίες, οι οποίες πρέπει να ακολουθούνται πιστά. Ο εργαζόμενος αναχωρεί για την οικία του με ιδιωτικό μέσο. Ο χώρος όπου παρέμεινε ο εργαζόμενος πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται, μετά την αποχώρησή του από το προσωπικό καθαριότητας, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ όπως αναγράφονται στην ιστοσελίδα του (www.eody.gov.gr, ενότητα: «Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2»). Αν τα συμπτώματα είναι βαριά (υψηλός πυρετός, δύσπνοια, κλπ.), καλείται το Ε.Κ.Α.Β. για μεταφορά στην πλησιέστερη υγειονομική μονάδα, ενημερώνονται ο ιατρός εργασίας και ο ΕΟΔΥ για οδηγίες, οι οποίες πρέπει να ακολουθούνται πιστά, και ακολουθεί απολύμανση όλων των επιφανειών και χώρων που κινήθηκε ο εργαζόμενος και καλός αερισμός των χώρων αυτών. Η απολύμανση γίνεται με χρήση 0,5% υποχλωριώδους νατρίου δηλ. αραιώση 1:10 αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5%, μετά από τον καθαρισμό με ουδέτερο απορρυπαντικό. Για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου, μπορεί να χρησιμοποιηθεί αιθανόλη συγκέντρωσης 70% κατόπιν καθαρισμού με ουδέτερο απορρυπαντικό.

Περίπτωση β: ο εργαζόμενος εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού εκτός του χώρου εργασίας του: ενημερώνει έγκαιρα τον εργοδότη του, ενημερώνει τον ΕΟΔΥ για οδηγίες, τις οποίες τηρεί κατά γράμμα. Ο χώρος εργασίας και οι λοιποί χώροι απολυμαίνονται κατά τα ανωτέρω. Αν ο μοριακός έλεγχος αποβεί αρνητικός, ο εργαζόμενος μπορεί να επιστρέψει στην εργασία μία ημέρα μετά την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς αντιπυρετικά), τηρώντας πάντα τους κανόνες ορθής ατομικής και αναπνευστικής υγιεινής και ασφαλών αποστάσεων.

Αν ο μοριακός έλεγχος αποβεί θετικός (επιβεβαιωμένο κρούσμα), επισημαίνουμε τα εξής: κατά κανόνα το εργαστήριο που εκτέλεσε τον έλεγχο ενημερώνει άμεσα τον ΕΟΔΥ για περαιτέρω ενέργειες (καταγραφή- παρακολούθηση-οδηγίες κρούσματος, απομόνωση ή νοσηλεία του κρούσματος και ιχνηλάτηση απομόνωση των άμεσων επαφών του). Για πρακτικούς και ηθικούς λόγους, πρέπει άμεσα ο εργαζόμενος αυτός να ενημερώσει τον εργοδότη του και τον ιατρό εργασίας, ώστε το συντομότερο

δυνατό να απομακρυνθούν από το χώρο εργασίας οι άμεσες επαφές του και να υλοποιηθεί εξυγίανση των χώρων των επιφανειών και των αντικειμένων. Θυμίζουμε ότι άμεσες επαφές θεωρούνται οι συνάδελφοι και τρίτοι που βρέθηκαν για πάνω από 15 λεπτά με τον εργαζόμενο, σε απόσταση μικρότερη του 1, 5 μέτρου (χωρίς χρήση μάσκας και από τους δύο) έως και 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του. Η απολύμανση στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να εκτελεστεί από διαπιστευμένο συνεργείο. Η εφαρμογή και ο σχεδιασμός των απολυμάνσεων πρέπει να γίνεται υπό την ευθύνη ειδικού επιστήμονα, όπως προβλέπεται από τα επαγγελματικά τους δικαιώματα (π.χ. Επόπτες Δημόσιας Υγείας).

Το προσωπικό (εφαρμοστές) που εκτελεί τις συγκεκριμένες εφαρμογές πρέπει να είναι εξειδικευμένο (π.χ. απόφοιτοι της σχολής απολυμαντών ή άλλης ειδικότητας κατάλληλα εκπαιδευμένης), να διαθέτει όλα τα απαιτούμενα μέσα ατομικής προστασίας και να τηρεί σχολαστικά όλα τα προβλεπόμενα μέτρα και κανόνες υγιεινής και ασφάλειας κατά την εργασία.

Η επιλογή μεθόδου της εφαρμογής (ψεκασμός, εκνέφωση κ.λ.π.) και αντιστοίχως η χρήση του απαιτούμενου εξοπλισμού πρέπει πάντα να στοχεύει στην αποτελεσματική και με ασφαλή τρόπο καταπολέμηση του ιϊκού φορτίου των μολυσμένων χώρων, επιφανειών και σημείων, χωρίς την περαιτέρω πρόκληση ρύπανσης καθώς και φθορών και καταστροφής άλλων υλικών και αντικειμένων. Μετά την εξυγίανση, ο χώρος εργασίας, μπορεί και πάλι να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια.

Ελπίζοντας όλοι να παραμείνουμε υγιείς και παραγωγικοί, παρακαλούμε για την ενημέρωση των μελών σας.

Η Προϊσταμένη

Ηλιδάκη Μαγδαληνή

