

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

11:30 – 11:45

Προσέλευση – εγγραφές

11:45 – 12:00

**Σύντομοι χαιρετισμοί,
Προέδρου Ε.Π.Φ.Α. Μαγνησίας, Εκπροσώπου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Προϊσταμένων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας και
Εκπροσώπου Δήμου Βόλου**

12:00 – 12:30

Φατούρος Ιωάννης

«Συνταγογράφηση της άσκησης για την παχυσαρκία»

12:30 – 13:00

Τζιαμούρτας Αθανάσιος

**«Κατευθυντήριες οδηγίες και συνταγογράφηση άσκησης στο σακχαρώδη
διαβήτη»**

13:00 – 13:15

Σύντομο διάλειμμα

13:15 – 13:45

Γουργουλιάνης Κωνσταντίνος

**«Η αξία της άσκησης σε ασθένειες του καρδιαναπνευστικού και οδηγίες για
συνταγογράφηση της άσκησης»**

13:45 – 14:15

Θεοδωράκης Ιωάννης

«Προαγωγή της άσκησης για υγεία μέσα από το μάθημα φυσικής αγωγής»

14:15 – 14:45

Ελεύθερος χρόνος για ερωτήσεις και τοποθετήσεις