

ΟΜΑΔΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ 5ΗΣ Υ.ΠΕ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Τηλ. επικοινωνίας: 24210 31993, 6936708485

email: grammi_covid19@diodo.gr

Ομάδες **ψυχολογικής υποστήριξης** για την αντιμετώπιση των συνεπειών της πανδημίας, μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας

Συχνότητα συναντήσεων, **κάθε δεκαπέντε ημέρες**, διάρκειας μιάμισης ώρας

Δυνατότητα συμμετοχής έχουν **όλοι οι εργαζόμενοι των μονάδων υγείας** της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Συντονίζεται από **εξειδικευμένο θεραπευτικό προσωπικό** της Γραμμής Υποστήριξης Covid-19

Σκοπός, η **ψυχολογική ενδυνάμωση** ώστε οι ωφελούμενοι να βελτιώσουν την **ψυχική ανθεκτικότητα** και να αντιμετωπίσουν την όποια επιβάρυνση επιφέρει η πανδημία στην καθημερινότητά τους

Έναρξη: 4η Εβδομάδα Φεβρουαρίου (21-25/2/22) - κατόπιν συνεννοήσεως

Καταληκτική ημερομηνία αιτήσεων: Παρασκευή 18/2

