



Κέντρο Ημέρας Κ.Η.Π.Ο.Σ
Μεταμορφώσεως 23α Βόλος, Τ.Κ 38333
Τηλ.: 24210 31993, Fax.:24210 31991
Email:k_hmeras@diodo.gr

Ημερομηνία: 4/3/2021

ΠΡΟΣ: Μονάδες Υγείας 5^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας

- Γ.Ν Βόλου «Αχιλλοπούλειο»
- Γ.Ν Λάρισας «Κουντλιμπάνειο και Τριανταφύλλειο»
- Γ.Ν Τρικάλων
- Γ.Ν Καρδίτσας
- Κέντρα Υγείας, Περιφέρεια Θεσσαλίας
- Τ.Ο.Μ.Υ, Περιφέρεια Θεσσαλίας

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε την πρώτη διαδικτυακή συνάντηση και ενημέρωση για το προσωπικό των Γενικών Νοσοκομείων Βόλου, Λάρισας, Τρικάλων και Καρδίτσας, καθώς και των Κέντρων Υγείας και των Τ.Ο.Μ.Υ της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί μέσω της εφαρμογής Zoom την Τρίτη 9/3/2021 στις 10:30-11:30 και θα επαναληφθεί την Τετάρτη 10/3/2021 στις 18:00-19:00 προκειμένου να διευκολυνθεί η παρακολούθηση των συμμετεχόντων που εργάζονται σε διαφορετικές βάρδιες.

Τα θέματα που θα συζητηθούν είναι τα εξής:

- Παρουσίαση της Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης της ΑμΚΕ ΔΙΟΔΟΣ, που απευθύνεται σε νοσούντες από Covid-19, στους οικείους τους και στους εργαζόμενους των Νοσοκομείων, που υπάγονται στο Εθνικό Σύστημα Υγείας,
- Συμπτώματα άγκυρος Covid-19 ασθενών και η σχέση-ομοιότητά τους με τα συμπτώματα της νόσου,
- Ενημέρωση σχετικά με τις Α' Βοήθειες Ψυχικής Υγείας

Για τη σύνδεση σας στο πρόγραμμα δεν χρειάζεται να έχετε κατεβάσει την εφαρμογή του Zoom, αρκεί να συνδεθείτε στο παρακάτω link από το browser σας:

<https://us02web.zoom.us/j/6266372359?pwd=MnBmWjJVU2o3ek90c2ppNUFCWTFZQT09>

Meeting ID: 626 637 2359
Meeting Passcode: qWb8Bb

Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε το προσωπικό για τη συγκεκριμένη διαδικτυακή συνάντηση. Η παρουσία σας είναι πολύτιμη. Θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής σε όσους συμμετέχοντες επιθυμούν.

Ευχαριστούμε πολύ για τη συνεργασία σας,

Η ομάδα της Γραμμής Υποστηρίξης Covid-19 του Κέντρο Ημέρας Κ.Η.Π.Ο.Σ..



WEBINAR

Άγχος και Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας

Για Υγειονομικό Προσωπικό

Link Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/6266372359...>

Meeting ID: 626 637 2359

Passcode: qWb8Bb

Πρόγραμμα Webinar

(Το Webinar απευθύνεται κατ' εξοχήν στο υγειονομικό και λοιπό προσωπικό των μονάδων ΕΣΥ της Περιφέρειας Θεσσαλίας).

ΤΡΙΤΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2021

- 10:30 – 10:45 | κ. Παναγιώτα Ποτουρίδου – Ψυχολόγος ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ | Θέμα: Παρουσίαση προγράμματος «Προετοιμασία δράσεων υποστήριξης νοσούντων με covid-19 και υγειονομικού προσωπικού».
- 10:45 – 11:00 | κ. Αναστασία Μόσιου – Ψυχολόγος | Θέμα: «Άγχος εν καιρώ πανδημίας».
- 11:00 – 11:15 | κ. Απόστολος Αθανασίου – Κοινωνικός Λειτουργός | Θέμα: «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας».
- 11:15 – 11:30 | Ανοικτή Συζήτηση – Ερωτήσεις – Κλείσιμο.

ΤΕΤΑΡΤΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ 2021

- 18:00 – 18:15 | κ. Παναγιώτα Ποτουρίδου – Ψυχολόγος ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ | Θέμα: Παρουσίαση προγράμματος «Προετοιμασία δράσεων υποστήριξης νοσούντων με covid-19 και υγειονομικού προσωπικού».
- 18:15 – 18:30 | κ. Παναγιώτα Παπαντωνίου – Κοινωνική Λειτουργός | Θέμα «Άγχος εν καιρώ πανδημίας».
- 18:30 – 18:45 | κ. Άρτεμις Κεχαγιά – Ψυχολόγος | Θέμα: «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας».
- 18:45 – 19:00 | Ανοικτή Συζήτηση – Ερωτήσεις – Κλείσιμο.